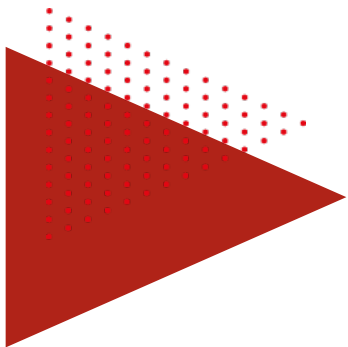




PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL


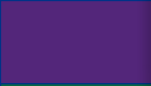




FICHE ACTION

23/01/2023



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
LIGUE	Bretagne
DISTRICT	Finistère
CLUB	Amicale Laïque de Coataudon

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
	X	

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	X





Quelques notions clés du football

➤ Public ciblé : catégorie u10-u15 (20 joueurs/joueuses)

Objectifs :

- Tester la culture footballistique des joueuses sous forme d'exercice.
- Apprendre aux joueuses des connaissances sur le monde du football

Détails de l'exercice :

→ Sous forme d'exercice technique avec un ballon, les joueuses doivent effectuer un parcours qui commence par une question, la personne ayant bon à la question sera attaquant et l'autre défenseur. Le but étant de marquer dans un des petits buts.

L'équipe qui marque le plus de buts gagne et sera reconnue comme l'équipe la plus « forte culturellement ».

