



## PLANNING HEBDOMADAIRE DES ENTRAINEMENTS 2022/2023

			LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>ÉCOLE DE FOOT</b>	U6 U7	2016 2017			DEMI SYNTHÉ 15H15 - 16H45			DEMI SYNTHÉ 10H30 - 12H00
	U8	2015			DEMI SYNTHÉ 15H15 - 16H45			DEMI SYNTHÉ 10H30 - 12H00
	U9	2014			DEMI SYNTHÉ 13H30 - 15H00			
	U10	2013	DEMI SYNTHÉ 18H00 - 19H30		GRAND SYNTHÉ 15H15 - 16H45			
	U11	2012	DEMI SYNTHÉ 18H00 - 19H30		GRAND SYNTHÉ 15H15 - 16H45			
<b>PRÉFORMATION</b>	U12	2011	GRAND SYNTHÉ 18H00 - 19H30		GRAND SYNTHÉ 13H30 - 15H00			
	U13	2010	GRAND SYNTHÉ 18H00 - 19H30		GRAND SYNTHÉ 13H30 - 15H00			
	U14	2009			17H00 - 18H45		17H45 - 19H00	
	U15	2008			17H00 - 18H45		17H45 - 19H00	
<b>FORMATION</b>	U16	2007			19H00 - 20H30		19H15 - 20H30	
	U17	2006			19H00 - 20H30		19H15 - 20H30	
	U18	2005		19H00 - 20H30		U18 D4 19H00 - 20H30	U18 R2 17H45 - 19H00	
<b>SÉNIORS</b>	2004 & +		19H00 - 20H30		19H00 - 20H30			
<b>FÉMININES</b>	U6F à U9F	2014 2015 2016 2017			DEMI SYNTHÉ 15H15 - 16H45			
	U11F	2012 2013	DEMI SYNTHÉ 18H00 - 19H30		DEMI SYNTHÉ 17H00 - 18H45			
	U13F	2010 2011	DEMI SYNTHÉ 18H00 - 19H30		DEMI SYNTHÉ 17H00 - 18H45			
	U15F	2008 2009	DEMI SYNTHÉ 18H00 - 19H30		DEMI SYNTHÉ 17H00 - 18H45			
	U18F	2005 2006 2007			19H00 - 20H30		19H15 - 20H30	
	Séniors F	2004 & +			19H00 - 20H30		19H15 - 20H30	
<b>SPÉCIFIQUES GARDIEN-NE-S</b>	U9 à U13	2010 2011 2012 2013 2014			DEMI SYNTHÉ 13H30 - 15H00			
	U14 à U16	2007 2008 2009			GRAND SYNTHÉ 17H30 - 19H00			
	U17 à Séniors	2006 & +			GRAND SYNTHÉ 18H30 - 20H00			
<b>MNA</b>			GRAND SYNTHÉ 17H15 - 18H45		GRAND SYNTHÉ 17H15 - 18H45			
<b>FOOT EN MARCHANT</b>	toutes générations		GYMNASE 10h00 - 12h00					